



Diagnose Brustkrebs - Erste Hilfe und Aufklärung in einer scheinbar ausweglosen Situation

Weblinks aus den einzelnen Kapiteln

Im Folgenden die im Buch aufgelisteten Links in der Reihenfolge ihrer Erwähnung im Text zum direkten Anklicken:

1 Die Diagnose: Warum ausgerechnet ich?

Prognose-Tool Predict Breast	www.predict.nhs.uk
Wohlfühlpäckchen bestellen	www.brustkrebsdeutschland.de/wfp
Kostenlose Arzt-Sprechstunde	www.brustkrebsdeutschland.de/beratung
Selbsthilfeorganisation BRCA-Netzwerk	www.brca-netzwerk.de
Dt. Konsortium Familiärer Brust- und Eierstockkrebs	www.konsortium-familiaerer-brustkrebs.de
Beratung zu genetisch bedingtem Brustkrebs in Österreich	www.brustgenberatung.at
Beratung zu genetisch bedingtem Brustkrebs in der Schweiz	www.krebsliga.ch
Fruchtbarkeits-Beratung Fertiprotekt	www.fertiprotekt.com
Netzwerk »Männer mit Brustkrebs«	www.brustkrebs-beim-mann.de

2 Die Therapie: Viele Optionen, maßgeschneidert

Brustzentren in Deutschland	www.senologie.org/brustzentren
in der Schweiz	www.krebsliga.ch
in Österreich	www.krebshilfe.net
Onkologische Spitzenzentren	www.ccc-netzwerk.de
Behandlungsleitlinien	www.leitlinienprogramm-onkologie.de , www.awmf.org oder www.ago-online.de
Nationales Centrum für Tumorerkrankungen in Heidelberg	www.nct-heidelberg.de
Deutsches Register Klinischer Studien	www.drks.de
Infoplattform Brustkrebsstudien	www.brustkrebs-studien.de
Studien der German Breast Group	www.gbg.de
Weltweite Studiendatenbank	www.clinicaltrials.gov
Portal Iuvando	www.iuvando.de
Dt. Konsortium für Translationale Krebsforschung	https://dtk.dkfz.de
Studien in Österreich	www.krebshilfe.net
Studien in der Schweiz	www.krebsliga.ch/forschung
Experten für Brustrekonstruktion	www.mammarekonstruktion.de
Brustwarzen-Tattoos	www.medbwk.de
Entlastende Brustkissen	www.lanora.eu oder www.etsy.de
Gestrickte Brustprothesen	https://strickbrust.wixsite.com/meinewebsite
AMSOB, Verein für Brustamputierte	https://amsob.de
Infoportal der Frauenselbsthilfe	www.frauenselbsthilfe.de
Tumorimpfung	www.immune-therapy.net , www.labor-gansauge.de und www.iozk.de

3 Komplementärmedizin: Dein aktiver Beitrag zur Therapie

Kompetenznetz Komplementärmedizin	www.kompetenznetz-kokon.de
Verein für Biologische Krebsabwehr	www.biokrebs.de
Yoga- und Entspannungskurse	www.selpers.com , www.daskwort.de , www.mammayoga.de
Ernährung bei Krebs	www.was-essen-bei-krebs.de
Enzymtherapie	www.enzymforschungsgesellschaft.de

4 Nebenwirkungen: Alles kann, nichts muss

Bundesverband Lymphselbsthilfe	www.lymphselbsthilfe.de
Broschüre zum Lymphödem	www.frauenselbsthilfe.de
Wäsche und Bademoden	www.magic-dessous.de , www.anita.com oder www.amoena.de
Mützen und Tücher	www.tollestuch.de , www.kopfundkragen-design.de , www.oncovia.com , www.onkomütze.de
Perücken und Haarkränze	www.peruecke.de , www.ellen-wille.de , www.characthair.de , www.laperuca.de
Echthaarbänder	www.weilduschoenbist.de , www.gutbehuetet.info oder www.zweihaar.info
Schminkkurs der DKMS	www.dkms-life.de

5 Psyche und andere Kopfsachen

Deutsche Fachgesellschaft Psychoonkologie	www.psychoo-onkologie.net
Psychoonkologen in Österreich	www.krebshilfe.net
in der Schweiz	www.krebsliga.ch
Suche nach Psychotherapieplätzen	www.psychotherapeutensuche.de
Suche nach Paartherapeuten	www.therapie.de/psychotherapie/-verfahren-/systemische-therapie/oderpsychoscout.de/therapeuten
Paar- und Familienberatungsstellen in deiner Nähe	www.profamilia.de
Informationszentrum für Sexualität und Gesundheit	www.isg-info.de
Selbsthilfegruppe finden	www.frauenselbsthilfe.de , www.mamazone.de/regionalgruppen , www.infonetz-krebs.de
In der Schweiz	www.selbsthilfeschweiz.ch
In Österreich	www.krebshilfe.net
Initiative »Pink Kids«	www.pink-kids.de
Umgang mit Kindern	www.influcancer.com/magazin/so-sagst-du-es-deinen-Kindern ; www.hkke.org , https://kinder-krebskranker-eltern.de ; www.selpers.com/kurs/mutter-sein-mit-krebs
Info zur App »Der Zauberbaum«	https://mammamia-online.de/leben-mit-krebs/der-zauberbaum/

6 Geld, Soziales, Rechte: Wege durch den Bürokratie-Dschungel

Finanzielle Soforthilfe	www.krebsgesellschaft.de/ landeskrebsgesellschaften.html
Infos zu Sozialleistungen	www.ihre-sozialleistungen.de , www.infonetz-krebs.de und www.krebsinformationsdienst.de
Krebshilfe Österreich	www.krebshilfe.net
Krebsliga Schweiz	www.krebsliga.ch
Infos zur Schwerbehinderung	www.einfach-teilhabe.de , www.integrationsaemter.de
Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation	www.bar-frankfurt.de
Alternativen zur AHB	www.mammalife.de , www.rvfs.de
Sozialverband VdK	www.vdk.de
Infos zu Sozialleistungen	www.ihre-sozialleistungen.de
Onlinekurse Wiedereinstieg und Existenzsicherung	www.deutsche-krebsstiftung.de

7 Leben 2.0: Und weiter geht's

Biomarker Apo10 und TKTL1	www.pantumdetect.com oder www.biovis.de
Kongress-Ergebnisse	www.patientstoday.de

Weitere Anlaufstellen, Links und Apps

Wichtige Institutionen

Arbeitsgemeinschaft Gynäkologische Onkologie	www.ago-online.de
Deutsche Gesellschaft für Senologie	www.senologie.org
Deutsche Krebsgesellschaft	www.krebsgesellschaft.de
Deutsche Krebshilfe	www.krebshilfe.de
Deutsches Krebsforschungszentrum	www.dkfz.de
Frauenselbsthilfe Krebs	www.frauenselbsthilfe.de
Kompetenznetz Komplementärmedizin in der Onkologie	www.kompetenznetz-kokon.de
Krebsinformationsdienst	www.krebsinformationsdienst.de
Nationales Tumorzentrum	www.nct-heidelberg.de
Netzwerk Onkologische Spitzenzentren	www.ccc-netzwerk.de
Stiftung Deutsche Krebsgesellschaft	www.deutsche-krebsstiftung.de
Verein für Biologische Krebsabwehr	www.biokrebs.de

Infoportale und Netzwerke

Allianz gegen Brustkrebs e.V.	www.allianz-gegen-brustkrebs.de
Arbeitskreis Frauengesundheit e.V.	www.arbeitskreis-frauengesundheit.de
ASCO US-Krebekongress	www.ascopost.com/topics
SABCS – San Antonio Breast Cancer Symposium	www.sabcs.org
Brustkrebsdeutschland e.V.	www.brustkrebsdeutschland.de
Digitale Selbsthilfegruppe Yeswecan!cer	www.yeswecan-cer.org
ESMO Europäischer Krebkongress	www.esmo.org/guidelines
Infoportal der Dt. Gesellschaft für Hämatologie und Medizinische Onkologie	www.onkopedia.com
Infoportal des Mammazentrums Hamburg	www.senolog.de
Infoportal Selpers	www.selpers.com
Informationsnetz INKA	www.inkanet.de
Netzwerk-Club Think Pink	www.think-pink.club
NetzwerkStatt Krebs	www.netzwerkstattkrebs.de
Patienteninitiative Mamazone	www.mamazone.de
Infoportal Pink Ribbon Deutschland	www.pinkribbon-deutschland.de
Infoportal Pink! Aktiv gegen Brustkrebs (ärztlich geführt, inkl. Therapieassistent)	www.pink-brustkrebs.de
Stiftung Biobank PATH	www.path-biobank.org
Suchportal für ausgewertete Studien	https://scholar.google.de
Verein Flüsterpost	www.kinder-krebskranker-eltern.de
Verein Kurvenkratzer	www.influcancer.com
Verein Lebensheldin!	www.lebensheldin.de
Video-Infoplattform »Brustkrebs verstehen«	www.brustkrebs-verstehen.org

Angebote in Österreich

Österreichische Krebshilfe, Psychoonkologen, Studiensuche, Selbsthilfegruppen	www.krebshilfe.net
Brustkrebs- Früherkennungsprogramm	https://frueh-erkennen.at
Österreichische Gesellschaft für Hämatologie und Medizinische Onkologie	www.oegho.at
Österreichische Gesellschaft für Senologie	https://senologie.at
Pink Ribbon Kampagne	https://pinkribbon.at
Beratung zu genetisch bedingtem Brustkrebs in Österreich	www.brustgenberatung.at
Fruchtbarkeits-Beratung Fertiprotekt	www.fertiprotekt.com

Angebote in der Schweiz

Beratung zu genetisch bedingtem Brustkrebs	www.krebsliga.ch
Fruchtbarkeits-Beratung Fertiprotekt	www.fertiprotekt.com
Koordinierungsstelle für Krebsfrüherkennung	www.swisscancerscreening.ch
Krebsliga Schweiz, Psychoonkologen, Studiensuche	www.krebsliga.ch
Patientenorganisation Europa Donna Schweiz	www.europadonna.ch
Pink Ribbon Schweiz	www.pink-ribbon.ch
Schweizerische Gesellschaft für Senologie	www.senologie.ch
Selbsthilfegruppen	www.selbsthilfeschweiz.ch
Verein Brustforum	www.brustforum.ch

Podcasts

»2 Frauen, 2 Brüste«	https://2frauen2brueste.podigee.io
»Auf ein K Wort«	www.daskwort.de/starke-stimmen/podcasts
»Brustkrebs an die Leine«	www.diananeumann.de/podcast.html
»Krebs.LEBEN!«	https://krebs-leben.de/podcastfolgen-mammakarzinom
»Mamma Mia – der Podcast«	www.mammamia-online.de
»Wir erklären Brustkrebs«	www.pink-brustkrebs.de/pink-podcast

YouTube

Brustkrebs Deutschland e.V.	www.youtube.com/user/brustkrebsdeutschlan (ohne d am Ende!)
Deutsche Krebshilfe	www.youtube.com/user/DeutscheKrebshilfe
Mamma Mia!-Magazin	www.youtube.com/user/MammaMiaMagazin

Selbsthilfegruppen auf Facebook

Jeweils auffindbar unter folgenden Suchbegriffen: »Brustkrebs«, »Rosa Schleife Brustkrebs«, »Diagnose: hormonabhängiger Brustkrebs«, »Triple-negativer Brustkrebs«, »HER2-positiver Brustkrebs«, »Brustkrebs Angehörige«, »Rosa Schleife – Brustkrebs hat ein junges Gesicht«, »Brustkrebs Österreich«, »Brustkrebs Schweiz – Hilfe mit Herz«.

Newsletter

Es lohnt sich, sich in verschiedene Newsletter einzutragen, zum Beispiel bei Brustkrebs Deutschland – so erfährst du unter anderem Aktuelles zu neuen Studien und erhältst Links zu den Ergebnissen der nationalen und internationalen Brustkrebs-Kongresse.

Zeitschriften und Online-Magazine

- Mamma Mia! – ein informatives Brustkrebsmagazin, das bereits seit 15 Jahren im Abo zu beziehen ist; auch das Onlineportal bietet viele wichtige Informationen und Ratgeber zum Download. Mamma Mia! – das Brustkrebsmagazin www.mammamia-online.de.
- Leben? Leben! – das kostenlose Magazin erscheint viermal jährlich, Ärzte können es in ihren Praxen auslegen – wenn dein Arzt es nicht kennt, sprich ihn darauf an. Oder du schaust online unter www.gfmk.de/zeitschrift-brustkrebs.
- Das Magazin »perspektive« der Frauenselbsthilfe erscheint ebenfalls viermal im Jahr, mit Hintergrundinfos zum Thema Krebs und Tipps für Betroffene. Du kannst es dir bestellen unter www.frauenselbsthilfe.de/medien/magazin-perspektive.html oder dort auch online lesen.
- Der Verein Mamazone veröffentlicht halbjährlich sein Magazin »Mamazone MAG«: mamazone.de/publikationen.

Apps

- Breastcare Brustbewusstsein – diese Info-App unterstützt in sieben verschiedenen Sprachen.
- Curia – hilft dir, Therapieoptionen zu finden, dich für Studien zu bewerben und Experten in deiner Nähe zu finden.
- DearMamma – unterstützt dich bei der Selbstuntersuchung der Brüste.
- Meine Busenfreundin – führt dich durch den Therapie- und Fachbegriffe-Dschungel und durch die Nachsorge.
- Mika – die Krebs-App begleitet dich durch die Therapie und versorgt dich mit Fachwissen.
- Mika: Krebs Therapie Assistent – diese Unterstützungs-App gibt's auf Rezept; mehr Infos unter www.mitmika.de.
- Onko-NachsorgeAktiv – bietet neben Termin- und Befundverwaltung ein Bewegungsprogramm für zu Hause.
- Yes!App – die Initiative yeswecan!cer setzt sich ein für einen tabu-freien Umgang mit Krebs und will mit der App Betroffene vernetzen und Hilfe zur Selbsthilfe leisten.